स्वास्थ्य ऋौर व्यायाम

शरीर को स्वस्थ, सुगठित और बलवान बनाने वाले देशो तथा विदेशी व्यायामों की उत्कृष्ट पुस्तक

लेग

केशवकुमार अकुर

रचुर्विता-फल, उनके गुण तथा उपयोग; यौवन श्रीर उसका विकास; विवाह और प्रेम; स्वास्थ्य के प्राकृतिक साधन आदि

प्रकाशक

छात्र-हितकारी पुस्तकमाला, दारागंज, प्रयाग

पहला संस्करण } १९३२

्र्रमूल्य श्राजिल्द १॥) मूल्य सजिल्द २)